



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAS Blaník



IT kurzy pro seniory již proběhly v Borovnici, Kamberku a Louňovicích pod Blaníkem

Kutná Hora, 29.11.2023 - V rámci tříletého projektu *Společně pod Blaníkem* se naplno rozjely vzdělávací IT kurzy pro seniory na Vlašimsku. Ty jsou zaměřené na vzdělávání s chytrými telefony, tablety či notebooky. Kurzy realizuje organizace Život Plus a doposud proběhla školení ve třech obcích. Mezitím další obce aktivně projevují zájem o uskutečnění kurzů i v jejich komunitách.

Po několika měsících příprav a komunikace se starosty se od poloviny září uskutečnila prvotní školení pro přihlášené zájemce. Jako první proběhly kurzy v obci Borovnice, dále následovaly školení v obci Kamberk a v Louňovicích pod Blaníkem. Do místních knihoven nebo zasedacích místností přijely 1-2 lektorky, aby proškolily přihlášené seniory s jejich mobilními telefony či jinými moderními technologiemi. Každý účastník prošel celkem 3 sezeními, z nichž každé trvalo 1,5 hodiny. Kurzy mají individuální charakter, a tak si každý z příchozích mohl sám určit, čemu se chce v daných lekcích přiučit a v čem se bude zlepšovat.

„Na začátku kurzu nejčastěji řešíme maličkosti. Účastníkům ukazují, jak si mohou prodloužit časový interval vypnutí obrazovky, aby se jim nevypínal displej telefonu příliš rychle. Dále probíráme nastavení jasu obrazovky a pak se věnují individuálním požadavkům každého seniora. Někdo se chce naučit komunikovat přes aplikaci WhatsApp, jiného zajímá navigace, nebo vyhledání spojení. V případě notebooků často řešíme skrytí nežádoucích reklam při vyhledávání na internetu, pojem cookies nebo odeslání fotek emailem,“ říká jedna z lektorek Bc. Jitka Fojtů, která v organizaci Život Plus pracuje na pozici sociální pracovnice. A co považuje za největší překážky při průběhu školení? *„Občas je obtížné v rámci jednoho školení skloubit rozdílné požadavky účastníků, kteří přichází i s různými zařízeními. Také bývá problematické najít společně vhodný termín dalšího školení, který by vyhovoval všem,“* vysvětluje. I přes tyto problémy ale kurzy zdárně pokračují a mají pozitivní ohlasy mezi účastníky.

O IT kurzech se postupně dozvídá více a více obcí díky průběžné propagaci i osobním zkušenostem zúčastněných seniorů, kteří si kurz pochvalují a vzájemně doporučují. Vzhledem k délce projektu tak mají noví zájemci stále dostatek času se přihlašovat lektorkám, které je proškolí buď v rámci menších skupin, nebo individuálně.

Sociální projekt *Společně pod Blaníkem*, který započal letos v březnu je koordinován MAS Blaník a spolufinancovaný Evropskou unií v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus. Jednu z realizovaných aktivit organizačně zajišťuje partnerská organizace Život Plus.

O Organizaci Život Plus:

Život Plus, z. ú., je registrovaným poskytovatelem terénních sociálních služeb Tísňová péče a Odborné sociální poradenství.

Kontakt:

Za Život Plus, z. ú.: Pavla Sonntagová, 730 875 102, sonntagova@zivotplus.cz

Za MAS Blaník: Petra Machotková, 739 930 530, petra.machotkova@masblanik.cz