

Zápis z pracovní skupiny „Senioři“ v rámci plánování strategie MAS Blaník o.s. na roky 2014 – 2020(5)

Datum konání: 15. 5. 2014

Místo: Spolkový dům Vlašim

Garant skupiny: Jaroslava Měchurová

Facilitátor: Mgr. Zuzana Klímová Vaňková

Účastníci dle prezenční listiny: Eva Houdková (Ateliér EH Vlašim) , Miloslava Kahounová, Eva Hájková (Spolkový dům Vlašim), Eliška Švejdomá (Blaník – svazek obcí), Zuzana Klímová Vaňková(OSVČ), Jaroslava Měchurová (klub aktivního stáří)

Foto ze setkání:



Program setkání >>

17:00 – 17:20 – Úvodní blok – přivítání přítomných, představení; základní informace – vysvětlení pojmu „MAS“, informace o MAS Blaník a přípravě strategie (proč se připravuje, co bude obsahem, co už se podařilo)

17:20 -17:40 – stručné seznámení účastníků s výstupy pracovních skupin (Výchova a vzdělávání, Spolky, Krajina, Rozvoj obcí, Sociální služby, Cestovní ruch)

17:40 – 19:00 – moderovaná diskuze k tématům Výchova a vzdělávání, Spolky, Sociální služby (pohled seniorů, projekty cílené na seniory + co chybí, projekty realizované seniory + jaká je vhodná podpora)

19:00 – 19:20 – přestávka

19:20 – 20:40 - moderovaná diskuze k tématům Krajina, Rozvoj obcí, Cestovní ruch (pohled seniorů, projekty cílené na seniory + co chybí, projekty realizované seniory + jaká je vhodná podpora)

20:40 – 21:00 – shrnutí výstupů, doplnění, závěrečné hodnocení

21:00 - závěr

Kulturní, spolková a zájmová činnost

- podpora „tahounů“ – vedoucích, organizátorů, aktivních seniorů
 - finanční
 - metodická podpora, technická (práce s PC, tisk pozvánek na akce, pomoc s propagací...) – mladší člověk, funkce koordinátora seniorských aktivit, podporuje stávající organizátory z řad seniorů, přináší nápady, motivuje, aktivizuje, poskytuje technickou podporu i metodické vedení - samotných aktivit i např. pomoc se zpracováním projektu; aktivity by vedl senior /někdo místní, tento koordinátor by pokrýval větší území, poskytoval podporu více organizacím) – projekt „Senior v akci“
- podpora činnosti /založení / obnovení činnosti spolků seniorů

- např. nyní snaha o obnovení činnosti spolku protifašistických bojovníků (tedy nejen „kluby důchodců“) ale zvláštní podpora jakýchkoli spolků, které svým charakterem a vzhledem např. k historickým souvislostem sdružují seniory)
- připomínky významných rodáků / obyvatel regionu
 - osobnosti - vzpomínkový cyklus / památník / výstavy
 - památník – Jarda Kozel (viz kniha Pohorský: „Blanický rytíř“), Alois Moc z Radošovic
- propagace spolků a jejich aktivit cílená na seniory = méně nových technologií, důraz na tištěné materiály, nástěnky, přímý kontakt, informační tabule, místní rozhlas...

Sociální služby

- půjčovna babyček – databáze – organizovaná výpomoc
 - hlídání dětí
 - vyzvedávání ze školky
 - kurzy vaření, šití, ručních prací...
 - pečovatelská služba – více dosažitelná – stávající služby sice pokrývají celé území, ale nutnost hradit dopravu, což službu prodražuje, vhodnější by bylo zajistit místní pečovatelky – např. díky rekvalifikaci místních nezaměstnaných přes ÚP
 - sociální banka – organizovaná výpomoc seniorů seniorům formou vzájemné prospěšnosti a motivace

Výchova a vzdělávání / spolky

- sdílení, předávání zkušeností – zásobní příběhů (předávané osobním kontaktem, pomocí multimédií...) – projekty pro ZŠ
- senioři pro mladé:
 - člení ve školkách, návštěvy
 - vaření, šití, tradiční techniky...
- aktivizace seniorů
 - podpora tradičních dovedností motivační a zábavnou formou, např.:
 - soutěž o nejlepší bábovku
 - mistrovství v přísloví
 - olympiáda seniorů
 - osvěta – přednášky, diskuzní večery – k aktuálním tématům
- kurzy pro seniory
 - témata např.:
 - divadlo hudby (tematické večery na určitý žánr plus výklad)
 - mykologie, ornitologie...
 - trénink paměti
 - PC dovednosti
 - zdravotní témata
 - mediální výchova
 - finanční gramotnost....
 - forma: vzdělávací cyklus – místní univerzita třetího věku – zapojit prioritně místní lektory, odborníky; ucelený kurz s indexem

Cestovní ruch

- propagace zaměřená na seniory
 - neopomíjet seniory v propagaci, cílit na ně, přizpůsobit tomu způsoby komunikace (méně moderních, více tradičních způsobů – tzn. letáky do schránek, plakáty na nástěnkách, u lékařů, v lékárnách, cukrárnách...
- motivace a aktivizace
 - např. sbírání bodů za návštěvy akcí / památek v regionu – soutěž, odměny za nasbírané body

- tipy na výlety a trasy pro seniory – bezbariérové, nebo fyzicky méně náročné (nejen v přírodě, ale i okruh v muzeu, méně schodů...)
- turistický balíček pro seniory – program na několik dnů, tipy na bydlení, aktivity; popř i organizované s průvodcem

Rozvoj obcí /Krajina

- cesty – při plánování nezapomínat na odpočinková místa pro seniory (lavičky, často)
- paměť místa – porovnání starých fotek a současných – kniha, infopanely, naučné stezky – o proměnách krajiny, vesnice; možné jako spolupráce seniorů a školy apod.
- zapojení mladých i starých do plánování, budování – aby se zvýšil pocit sounáležitosti s místem
- krajina – aktivizace seniorů a propojení generací:
 - předávání tradičních dovedností – pěstivelských, chovatelských, bylinkářství
 - úprava krajiny, společná výsadba stromů, alejí (propojení generací)
 - odnože památných stromů na území MAS
- podpora mobility a života v obci – pojízdná lékárna, prodejna...
- doprava a cesty – zohlednit potřeby seniorů, plánovat s nimi:
 - parkoviště pro invalidy (např. chybí u MěÚ)
 - přechody pro chodce (např. chybí u nádraží)
 - lavičky a stromy (lavičky chybí např. v Blanické ulici)
 - místa pro setkávání, prostor pro komunitu – před obchody, na návsi...
 - půjčovna aut